

СОЦИОЛОГИЯ · SOCIOLOGY

Вестник МИРБИС. 2023. № 4 (36)'. С. 214–219.

Vestnik MIRBIS. 2023; 4 (36)': 214–219.

Научная статья

УДК 316.4

DOI: 10.25634/MIRBIS.2023.4.24

Парки как фактор повышения комфортности городской среды: исследование и рекомендации

Лилия Рафиковна Юсупова¹, Ильяс Камилович Тумаков²

1 Центр перспективных экономических исследований Академии наук Республики Татарстан, Казань, Россия. usupovalilia3@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0000-2077-4597>

2 Казанский (приволжский) федеральный университет, Казань, Россия. ilyastumakov12@gmail.com

Аннотация. Статья представляет результаты социологического опроса, проведенного в городе Казани, с целью изучения роли и важности парков для горожан. Эмпирические данные были получены путем проведения социологического опроса, проведенного в августе 2023 года посредством google-form, который был распространен среди молодежи города Казань, проживающей в разных административных районах. Основываясь на данных опроса, авторы статьи делают вывод о необходимости дальнейшего развития парков в городе Казани и предлагают рекомендации по улучшению существующих парков и созданию новых. Рекомендации включают в себя улучшение инфраструктуры, создание комфортных зон отдыха, разнообразие растительности.

Ключевые слова: комфортность городской среды, город Казань, городская среда, урбанистика, парки, зеленые зоны, общественные пространства.

Благодарности. Статья написана при финансовой поддержке Академии наук Республики Татарстан в рамках реализации молодежного гранта «Трансформация комфортности городской среды глазами молодежи», проект №12-28-яГ от 2023 г.

Для цитирования: Юсупова Л. Р. Парки как фактор повышения комфортности городской среды: исследование и рекомендации / Л. Р. Юсупова, И. К. Тумаков.

DOI: 10.25634/MIRBIS.2023.4.24 // Вестник МИРБИС. 2023; 4: 214–219.

Original article

Parks as a factor of increasing the comfort of the urban environment: research and recommendations

Лилия Рафиковна Юсупова³, Ильяс Камилович Тумаков⁴

3 Center of Advanced Economic Research in the Academy of Sciences of the Republic of Tatarstan, Kazan, Russia. usupovalilia3@gmail.com, <https://orcid.org/0009-0000-2077-4597>

4 Kazan (Volga Region) Federal University, Kazan, Russia. ilyastumakov12@gmail.com

Abstract. The article presents the results of a sociological survey conducted in the city of Kazan in order to study the role and importance of parks for citizens. Empirical data were obtained by conducting a sociological survey conducted in August 2023 via google-form, which was distributed among the youth of the city of Kazan living in different administrative districts. Based on the survey data, the authors of the article conclude that further development of parks in the city of Kazan is necessary and offer recommendations for improving existing parks and creating new ones. Recommendations include improving infrastructure, creating comfortable recreation areas, a variety of vegetation and ensuring the accessibility of parks for all categories of citizens.

Key words: comfort urban environment, Kazan city, urban environment, urbanism, parks, green areas, public spaces.

Acknowledgments. The article was written with the financial support of the Academy of Sciences of the Republic of Tatarstan as part of the implementation of the youth grant “Transformation of the comfort of the urban environment through the eyes of youth”, project No. 12-28-YaG of 2023.

For citation: Yusupova L. R. Parks as a factor of increasing the comfort of the urban environment: research and recommendations. By L. R. Yusupova, I. K. Tumakov. DOI: 10.25634/MIRBIS.2023.4.24. *Vestnik MIRBIS*. 2023; 4: 214–219 (in Russ.).

Введение

Парки являются неотъемлемой частью городской обстановки и играют важную роль в улучшении качества жизни горожан. Средняя городская плотность населения увеличивается по всему миру⁶, что приводит к постоянному увеличению строительства и урбанизации. До 2009 года в сельской местности проживало больше людей, чем в городских районах. На сегодняшний день в малых и больших городах проживает около 55 процентов населения мира, причем к 2050 году степень урбанизации, по прогнозам, достигнет почти 70 процентов⁷. Урбанизация влияет на здоровье горожан и может приводить к ухудшению физического и психического благополучия. Однако парки — это одна из возможных стратегий противодействия отрицательному воздействию урбанизации. Исследования показывают, что нахождение в природной среде и доступ к паркам могут оказывать положительное влияние на здоровье горожан. Они способствуют формированию сообщества, укреплению семейных уз и созданию уникальных культурных событий. От поэзии до спортивных соревнований, парки предлагают многообразие мероприятий, способных объединить людей разных возрастов и интересов.

Любой развивающийся город на определенном этапе нуждается в территориях, свободных от застройки, но нередко территориальные ресурсы в пределах города оказываются исчерпанными или близкими к исчерпанию [Алексеев 2021].

Отсутствие внимания к мнению молодежи относительно качества городской среды оборачивается снижением молодежного потенциала территории за счет оттока качественных человеческих ресурсов в населенные пункты с более благоприятными условиями для жизнедеятельности [там же].

Материалы и методы

В рамках данной работы исследуется состояние парков и скверов города Казани на основе мнения молодежи г. Казани. Всего было опрошено 567 респондентов, среди которых 16 % —

жители Авиастроительного района, 17 % — Вахитовского района; 14 % — Кировского района, 12 % — Московского района, 15 % — Ново-Савиновского района, 13 % — Приволжского района, 13 % — Советского района. Это свидетельствует о том, что распределение равномерное и сравнить состояние парков в районах целесообразно. Для получения эмпирических данных проведен социологический опрос с использованием google-формы в августе 2023 года. Данные, полученные в результате опроса, были обработаны с использованием программного обеспечения Microsoft Excel 365 и IBM SPSS Statistics 26. В процессе обработки данных были использованы методы контроля выборки, обобщения данных и кодирования ответов на открытые вопросы.

Результаты

Результаты опроса свидетельствуют о том, что парки и скверы в разных районах города Казань находятся в хорошем состоянии, и жителей данных районов устраивает их состояние.

На вопрос: «Как Вы оцениваете состояние парков и скверов Вашего района?» наибольшая доля респондентов ответила, что оно в отличном и хорошем состоянии. То, что парки в удовлетворительном состоянии ответили 29,5 % респондентов, при том, что распределение ответов респондентов по районам равномерное (рисунок 1).

В 2021 году при проведении опроса по Привлекательности города Казань, респондентам предлагалось ответить на такой же вопрос, 3% респондентов оценили состояние парков и скверов, как ужасное. За два года в Казани действительно преобразились зеленые зоны.

Подтверждением тому в Казани в 2022 году благоустроили 8 общественных пространств. В числе новых проектов — Сад Рыбака, завершение первой очереди благоустройства оз. Чайковое, проект ТРК «Зеркала Татарстана», парки в жилых массивах «Светлая долина» и «Салават Купере». На этом Дирекция парков и скверов не останавливается, а продолжает активно работать в этом направлении, помимо самого обустройства парка, во многих парках Казани есть свои парк-менеджеры, которые полностью отвечают за общественные мероприятия на территории зоны. Именно этим можно подтвердить результаты опроса.

Во время прохождения опроса респондентам требовалось оценить какой парк в городе Казань наиболее ухоженный и привлекательный.

© Л. Р. Юсупова, И. К. Тумаков, 2023

Вестник МИРБИС, 2023, № 4 (36), с. 214–219.

6 Демографические изменения. Текст : электронный // ООН : официальный сайт. URL: <https://www.un.org/ru/un75/shifting-demographics> (дата обращения 14.07.2023).

7 Там же.

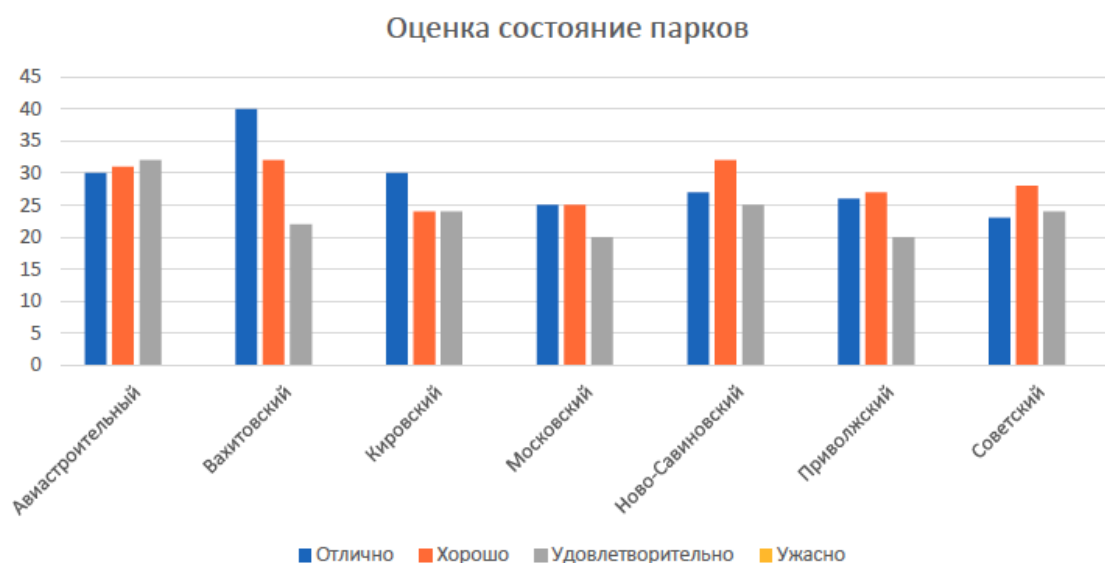


Рис. 1. Оценка респондентами состояния парков районов города Казани

Источник: рисунок авторов по данным настоящего исследования

Были получены следующие результаты.

Жители Авиастроительного района из своего района выделили парк «Крылья советов», а в Вахитовском районе считают, что самый ухоженный и привлекательные парки в их районе — это парк «Черное озеро», ЦПКиО им. Горького, Фуксовский сад, Лядской сад и Ленинский сад. В опросе, проводимом в 2021 году, многие респонденты также отмечали Набережную озера Кабан и Кремлевскую Набережную, однако, в связи с тем, что в опросе мы анализируем парки и скверы, данные территории не были предложены респондентам. Жители Кировского района оценивают Парк «Салават Купере», а также Парк «Петрова. В Московском районе — наиболее привлекательный парк по мнению респондентов — Парк Урицкого. Этот парк отмечают не только жители Московского района, но и жители Авиастроительного района. В Ново-Савиновском районе для респондентов привлекательны сквер «Стамбул», парк «Победы» и недавно открывшийся парк «Континент». Жители Приволжского района выделяют экопарк «Дубрава», в Советском районе — наиболее привлекательный Горкинско-Ометьевский лес.

По результатам можно сделать вывод, что наибольшее количество привлекательных парков и скверов находятся в Вахитовском районе. Респонденты выделяют парки и скверы, которые уже популярны и обустроены несколько лет назад, но не стоит забывать о том, что в Казани уделяют огромное внимание благоустройству и реновации парков и скверов, которые уже несколько десятков лет не привлекают к себе вни-

мание жителей. Например, в Советском районе за последние 5 лет появились комфортные зоны для прогулок и проведения времени на открытом воздухе: бульвар по ул. Фучика, сквер Чишмяле, парк «Весна», благоустройство Голубых озер. И уже намечены планы по строительству новой Набережной вдоль Сибгата Хакима, парка Манзара, сквера на ул. Серова и обновление входной группы около Парка им. Горького.

Респондентам предлагалось ответить на вопрос, что Вам не нравится в Вашем районе, 19 % Ново-Савиновского района и 10 % жителей Авиастроительного района дали ответ: мало или нет парков, скверов, зеленых зон поблизости. Это серьезная проблема для жителей данных районов, учитывая, что эти районы сильно застраиваются, вводится огромное количество новых домов, открылась большая школа в Ново-Савиновском районе, а это значит, что территория очень привлекательная, и для нее необходимы новые зеленые площади.

Несмотря на то, что в Казани действительно нехватка зеленых площадей на одного человека, каждую весну специалисты обрезают деревья не аккуратно, срезая все, что им не нравится, после чего многие деревья пострадали. Данную ситуацию подтвердил также и Древесный инспектор, работающий в Институте развития города¹.

¹ Древесный инспектор Казани поддержал жалобы горожан на «обкромсанные» деревья. Текст : электронный // Бизнес-Online : деловая электронная газета. URL: <https://m.business-gazeta.ru/news/589765>. Дата публикации 10.04.2023.

Обсуждения

В 2019 году исследователи из Орхусского университета в Дании провели исследование, основанное на данных анализе связи между озеленением городских территорий и риском развития психических заболеваний. Они изучали влияние различных аспектов озеленения, таких как плотность зелени, доступность парков и лесопарковых зон, на психическое здоровье горожан.

Результаты исследования показали, что наличие плотного зеленого покрова и доступ к паркам и зеленым территориям связаны с меньшим риском развития психических заболеваний у людей. Больше количество зеленых насаждений и возможность проводить время на природе были связаны с снижением уровня стресса, улучшением настроения и общей психологической благополучности.

Интересно отметить, что дети, проведшие свое детство в зеленых районах, имели уменьшенный риск развития психических расстройств на 15–55 %. В то же время, те, кто вырос в окружении городских «каменных джунглей», чаще страдали от различных неврозов, соматических расстройств, депрессии и зависимостей².

Исследование, проведенное немецкими учеными Мелиссой Р. Марсель и Торальфом Кирстеном, из Института психологических наук и Исследовательского центра болезней цивилизации соответственно, выявило связь между количеством выписанных рецептов на антидепрессанты и местом проживания пациентов.

Оказалось, что горожане, живущие вблизи парков, скверов и садов на расстоянии менее 100 метров, имели значительно меньший риск развития депрессивных расстройств. Это указывает на то, что доступ к зеленым зонам может иметь положительное воздействие на психическое здоровье людей. Эти результаты подтверждают важность создания и поддержки зеленых пространств в городской среде, чтобы повысить благополучие и улучшить психическое здоровье населения³.

В 2023 году Исполнительный комитет Казани проводил опрос о том, Какой парк Казани жи-

тели считают лучшим для вечера воскресенья⁴. По итогам опроса 23 % жителей проголосовали за «Набережную озера Кабан», по 15 % набрали Горкинско-ометьевский лес и парк Черное озеро, наименьшее количество баллов набрали Бульвар «Белые цветы» и Экстрим-парк «Урам».

Опрос «Казань Урбанчи», о развитии столицы РТ, в котором приняли участие 308 человек, проведенный в их телеграм-канале показал, что 84 жителям (27 %) кажется, что развивают в городе лишь парки и скверы.

По итогам опроса, проведенного в 2021 году среди молодежи Казани была отмечена тенденция, что жители Авиастроительного района оценивали район как не комфортный для жизни [Юсупова 2023], однако, сравнивая с результатами опроса, проведенного в 2023 году можно отметить, что ситуация кардинально изменилась – все респонденты, проживающие на территории Авиастроительного района положительно отзываются о комфортности среды.

Актуальной проблемой комфортности городской среды в Казани является несбалансированность районов, как отмечено в исследовании Ермолаевой П. О. и соавторов [Оценка социальных настроений... 2022]. Целью исследования было пространственное изучение индекса социальных настроений у горожан Казани. Результаты исследования подтвердили существенные различия в распределении индекса социальных настроений среди жителей правого и левого берегов реки Казанки [Оценка социальных настроений... 2022], что зависит от близости к центру города и наличия необходимой инфраструктуры, культурных и образовательных учреждений, государственных организаций и офисных помещений.

Выводы исследования показывают, что жители районов с развитой социальной инфраструктурой, где отсутствуют крупные промышленные предприятия, чувствуют себя лучше. К таким районам в Казани относятся Вахитовский и Приволжский. Даже по итогам проведенного опроса можно сделать вывод, что в развитии парковых зон лидером является Вахитовский район.

Это исследование акцентирует внимание на проблеме неравномерного развития городских районов и подчеркивает важность создания и поддержки социальной инфраструктуры в райо-

2 Residential green space in childhood is associated with lower risk of psychiatric disorders from adolescence into adulthood. By K. Engemann [et al.]. DOI: 10.1073/pnas.18075041. *PNAS*. 2019; 116(11).

3 Marselle, M.R., Bowler, D.E., Watzema, J. et al. Urban street tree biodiversity and antidepressant prescriptions. DOI: 10.1038/s41598-020-79924-5. *Sci Rep*. 2020; 10:22445.

4 Страница опроса в соцсети Telegramm: https://t.me/komanda_kzn/2250.

нах для повышения комфортности жизни и благополучия горожан в Казани.

Заключение

Для того, чтобы поддерживать комфортную городскую среду в связи с увеличением населения в городе и постоянной застройкой, стоит увеличивать количество зеленых зон, парков и скверов. Одним из решений для обустройства парков и скверов можно предложить установку скамеек и мест, на которых можно отдохнуть во время прогулки. На сегодняшний день существует огромное количество видов мест для того, чтобы присесть, и все они различной формы, дизайна.

Каждый из таких объектов можно подстроить под определенную концепцию общественного пространства или создать свой уникальный дизайн. Интересным решением являются: имитация лежаков на Кремлевской набережной или недавно установленные новые скамейки на улице Баумана. В Ленинском саду также сделаны скамейки в интересной форме (рисунок 2), и если со стороны визуала — это интересное решение, то со стороны отдыха в парке — это неудобно. Скамья примерения — имеет изгиб, в результате чего, пара присевшая на него обязательно скатится к друг дружке. На таком объекте могут разместиться только 2 человека. И этом парке все скамейки такой формы, в связи с чем отсутствует возможность расслабиться и наслаждаться атмосферой.



Рис. 2. Скамейка в Ленинском саду города Казани
Источник: фото авторов

Интересный пример в этом плане показывает п.г.т. Сириус, здесь на Олимпийской набережной установлены скамейки с крышами, которые защищают от различных климатических условий (рисунок 3).

Необходимо ставить скамейки со спинками:

анатомическая форма позволяет расслабиться и отдохнуть, в то время как на лавочке сложно просидеть больше 10 минут [100 советов мэру 2021].



Рис. 3. Малая архитектурная форма в п. г. т. Сириус
Источник: фото авторов

Стоит разместить площадки для пикников с плитами, столами, барбекю-грилями и возможностью аренды [там же]. Это позволит людям проводить время на свежем воздухе и весело устраивать пикники с семьей и друзьями. Такие площадки обустроены на озере Лебяжье и у озера Кабан.

Не стоит забывать, что в парках любят проводить время с семьями и стоит уделить время и детскому времяпрепровождению. Так можно предложить расширение существующих игровых площадок, установка новых игровых структур, качелей, горок и других развлекательных возможностей для детей, чтобы создать безопасные и интересные места для игр и развлечений [там же]. В Казани среди семей пользуется популярностью бульвар Белые цветы и Парк им. Урицкого, так как там созданы различные объекты для детей.

Не стоит забывать, что Казань находится в умеренно-континентальном климате, характеризующийся различными погодными условиями в любое время года. В связи с этим предлагается установить места для отдыха на открытом воздухе: разместить павильоны, теневые укрытия, чтобы предоставить людям защиту от солнца, дождя, снега и др. погодных условий.

В парках должны быть небольшие павильоны, кафе или автоматы с едой и напитками. Это удобно посетителям, у которых появляется больше

выбора. Также это выгодно парку: он будет получать доход, на который можно развивать территорию. Хорошо, когда кофейни стоят рядом с детскими площадками — родители могут отдохнуть, наблюдая за детьми [там же].

Возвращаясь к вопросу озеленения: стоит переходить от однолетних растений, посаженных в городе, к высадке многолетних, потому что это временные, финансовые и трудовые ресурсы: каждую весну сажать тысяч растений, а потом осенью их выдергивать [там же].

Парки являются важным аспектом городской жизни, они не только предоставляют пространство для отдыха и релаксации, но также оказывают положительное влияние на физическое и психическое здоровье, социальные связи и экологию. Их создание, улучшение и поддержка являются важными задачами для городских властей и сообщества в целях обеспечения здоровой и приятной среды для жителей и посетителей города.

Список источников

1. Алексеев 2021 — Алексеев С. А. Динамика удовлетворенности молодежи г. Казани качеством городской среды / С. А. Алексеев, В. А. Федорова, Г. Р. Сафина. EDN: MRZYEQ // Казанский педагогический журнал = Kazan Pedagogical Journal. 2021; 5:280–287. ISSN: 1726-846X.
2. Юсупова 2023 — Юсупова Л. Р. Практические аспекты анализа процесса управления комфортностью городской среды (на примере г. Казани) / Л. Р. Юсупова, М. И. Прыгунова. DOI: 10.25634/MIRBIS.2023.2.25. EDN: LNQSTO // Вестник МИРБИС. 2023; 2: 212–222. eISSN: 2411-5703.
3. Ермолаева 2022 — Ермолаева П. О. Оценка социальных настроений жителей российского мегаполиса на основе методов социологической науки, пространственно-математического анализа и геоинформационных технологий (на примере г. Казани) / П. О. Ермолаева, Е. П. Демкина, М. И. Прыгунова [и др.]. DOI: 10.25634/MIRBIS.2022.3.26. EDN: ATXBBV // Вестник МИРБИС. 2022; 3: 246–259. eISSN: 2411-5703.
4. Варламов 2021 — Варламов И. А. 100 советов мэру / И. А. Варламов, М. Кац. Москва : Альпина нон-фикшн, 2021. 464с. ISBN: 978-5-00139-255-2.

References

1. Alekseev S. A. Dinamika udovletvorennosti molodezhi g. Kazani kachestvom gorodskoy sredy [Dynamics of satisfaction of youth in Kazan with the quality of the urban environment]. By S. A. Alekseev, V. A. Fedorova, G. R. Safina. EDN: MRZYEQ. *Kazan Pedagogical Journal*. 2021; 5:280–287. ISSN: 1726-846X (in Russ.).
2. Yusupova L. R. Prakticheskiye aspekty analiza protsessya upravleniya komfortnost'yu gorodskoy sredy (na primere g. Kazani) [Practical aspects of analyzing the process of managing the comfort of the urban environment (using the example of Kazan)]. By L. R. Yusupova, M. I. Prygunova. DOI: 10.25634/MIRBIS.2023.2.25. EDN: LNQSTO. *Vestnik MIRBIS*. 2023; 2: 212–222. eISSN: 2411-5703 (in Russ.).
3. Ermolaeva P. O. Otsenka sotsial'nykh nastroyeniy zhiteley rossiyskogo megapolisa na osnove metodov sotsiologicheskoy nauki, prostranstvenno-matematicheskogo analiza i geoinformatsionnykh tekhnologiy (na primere g. Kazani) [Assessing the social sentiments of residents of a Russian metropolis based on the methods of sociological science, spatial-mathematical analysis and geoinformation technologies (using the example of Kazan)]. By P. O. Ermolaeva, E. P. Demkina, M. I. Prygunova [and others]. DOI: 10.25634/MIRBIS.2022.3.26. EDN: ATXBBV. *Vestnik MIRBIS*. 2022; 3: 246–259. eISSN: 2411-5703 (in Russ.).
4. Varlamov I. A. *100 tips for the mayor*. By I. A. Varlamov, M. Kats. Moscow : Alpina non-fiction Publ., 2021. 464 p. ISBN: 978-5-00139-255-2 (in Russ.).

Информация об авторах:

Юсупова Лилия Рафиковна — научный сотрудник, Государственное бюджетное учреждение «Центр перспективных экономических исследований Академии наук Республики Татарстан», ул. Карла Маркса, 23/6, Казань, 420111, Россия. SPIN-код: 6612-7100, ResearcherID: HNR-5320-2023; **Тумаков Ильяс Камилевич** — магистрант, Казанский (приволжский) федеральный университет, ул. Кремлевская, 18, Казань, 420008, Россия.

Information about the authors:

Yusupova Liliya R. — research fellow, State budgetary institution "Center for Advanced Economic Research of the Academy of Sciences of the Republic of Tatarstan", 23/6 Karla Marksa st., Kazan, 420111, Russia. SPIN: 6612-7100, ResearcherID: HNR-5320-2023; **Tumakov Ilyas K.** — master's student, Kazan (Volga Region) Federal University, st. Kremlevskaya, 18, Kazan, 420008, Russia.

Статья поступила в редакцию 19.08.2023; одобрена после рецензирования 12.09.2023; принята к публикации 01.12.2023.

The article was submitted 08/19/2023; approved after reviewing 09/12/2023; accepted for publication 12/01/2023.